

LA SOLI'RUN

la course engagée au profit de l'association
Habitat et Humanisme Ile-de-France

Une édition spéciale qui célèbre les 40 ans du
mouvement Habitat et Humanisme



Le dimanche 23 mars 2025
au bois de Boulogne



Du 14 au 23 mars 2025
en format connecté





SOMMAIRE

**3 UN ÉVÉNEMENT
SPORTIF ET ENGAGÉ**

**4 UN ÉVÉNEMENT
CRÉATEUR DE LIENS**

**5 UN ÉVÉNEMENT
ACCESSIBLE À TOUS**

**7 UN ÉVÉNEMENT
FÉDÉRATEUR**

**9 UN ÉVÉNEMENT DE
SOUTIEN À DES
PROJETS SOLIDAIRES**

**11 LE MOUVEMENT
HABITAT ET HUMANISME
FÊTE SES 40 ANS**

12 LES ORGANISATEURS

13 CONTACT PRESSE

UN ÉVÉNEMENT SPORTIF ET ENGAGÉ

LA SOLIRUN, DEPUIS SA CRÉATION, C'EST...

- Une course organisée par le Rotary
- Près de 3000 coureurs et marcheurs en 2024
- Un record de 1100 coureurs connectés en 2021
- 100 bénévoles le jour J
- Près de 460 000 € collectés depuis la création
- Plus de 40 entreprises solidaires

Depuis 13 ans, des milliers de coureurs et de marcheurs parcourent les allées du bois de Boulogne en faveur d'Habitat et Humanisme Ile-de-France, association pour l'insertion des plus fragiles par le logement et la récréation de liens sociaux.

Pour cette édition 2025, la Soli'run revient avec un double format pour deux fois plus de solidarité :



LE DIMANCHE 23 MARS, EN PLEIN CŒUR DU BOIS DE BOULOGNE.

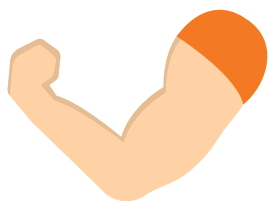
DU 14 AU 23 MARS, EN FORMAT CONNECTÉ POUR Y PARTICIPER PARTOUT EN FRANCE.



Plus de 3000 coureurs et marcheurs associeront leurs kilomètres à cette belle cause que porte Habitat et Humanisme.

L'objectif ? Aider l'association à financer de nouveaux projets solidaires pour lutter contre le mal-logement et à développer ses actions d'accompagnement.

UN ÉVÉNEMENT CRÉATEUR DE LIENS



100% BÉNÉVOLE

La course est organisée par des membres du Rotary qui donnent de leurs temps à titre bénévole. Le 23 mars, près de 100 bénévoles du Rotary Club Paris Concorde, de trois Rotary Clubs partenaires, ainsi que d'Habitat et Humanisme Ile-de-France seront sur le village et le parcours pour encadrer l'événement et soutenir les coureurs.



GÉNÉROSITÉ

Depuis 13 ans, une importante chaîne de solidarité s'est créée entre les coureurs, les entreprises, associations et écoles participantes, ainsi que les sponsors et les bénévoles. Ils s'engagent tous pour que cet événement soit une réussite.



PUBLIC ENGAGÉ

Particuliers comme entreprises répondent présents et viennent participer à l'événement. L'occasion pour eux de s'engager aux côtés des bénéficiaires, bénévoles et salariés d'Habitat et Humanisme Ile-de-France,



SOLIDARITÉ

Tous les bénéfices sont reversés à Habitat et Humanisme Ile-de-France. Pour créer encore plus de liens et de rencontres, des dossards sont offerts aux personnes logées par l'association qui souhaitent courir ou marcher à la Soli'run.

UN ÉVÉNEMENT ACCESSIBLE À TOUS

UN PROGRAMME POUR TOUTE LA FAMILLE

La Soli'run rassemble les sportifs du dimanche, les athlètes les plus aguerris et même les tout-petits et grands marcheurs, qui souhaitent associer leurs kilomètres à une cause.



SOLI'RUN 10KM ET 5KM

Route large et allées bucoliques, deux parcours pour les plus sportifs !

POUR UN PREMIER RUN FUN ET SOLIDAIRE DU PRINTEMPS



SOLI'KIDS

Course de 1 km à partir de 10 ans et 2 km dès 12 ans.

POUR PARTAGER UN MOMENT SOLIDAIRE EN FAMILLE



SOLI'WALK

Marche nature de 4 km ludique et familiale.

POUR S'ÉVADER ET RESPIRER À PLEIN POUMONS

UN ÉVÉNEMENT SPORTIF

Deux épreuves de 10 km et 5 km mesurées et chronométrées officiellement par Oxybol

SAS préférentiel

Echauffement et étirements avant et après la course avec un coach professionnel

Ravitaillement sur le parcours et le village

Récompenses et prix podium

Ostéopathes présents sur le village



UN ÉVÉNEMENT CONVIVIAL ET FAMILIAL

ESPACE BAMBINS

Mini garderie gratuite réservée aux enfants des coureurs.

MUSIQUE

Batucada « Zé Samba » pour une ambiance festive pendant et après le parcours !

JEUX

Jeux en bois et animations pour petits et grands.

ET BIEN PLUS ENCORE ...

Stands sponsors et partenaires sur le village, surprises etc.



UN ÉVÉNEMENT ACCESSIBLE EN FORMAT CONNECTÉ

DU 14 AU 23 MARS, PEU IMPORTE LE LIEU OU PAYS DE RÉSIDENCE !

Achat de dossard en ligne pour les courses 10 km ou 5 km et la marche de 4 km

Réception d'un kit participant connecté

Parcours libres

Chronométrage des courses via une application de running ou montre connectée

Chargement des temps sur le site Soli'run

Partage du challenge solidaire sur les réseaux sociaux #Solirun2025

Récompenses



UN ÉVÉNEMENT FÉDÉRATEUR



DES ENTREPRISES SOLIDAIRES

Les entreprises participantes parrainent sous forme de dons les kilomètres parcourus par leurs collaborateurs venus relever le challenge en équipe. Pour chaque kilomètre parcouru, c'est 12 € qu'elles versent en plus à l'association.

DES ÉCOLES PARTICIPANTES

Tous les ans, des étudiants participent aussi à la Soli'run. L'école Polytechnique, l'ESPI, Sciences Po Paris, le collège de droit de la Sorbonne, l'Institut catholique de Paris, l'ISTEC, Grenoble Ecole de Management et le groupe Fénélon ont notamment contribué à cette grande chaîne de solidarité avec leurs camarades !

DES ASSOCIATIONS ENGAGÉES

Plusieurs associations comme l'Armée du Salut, la fondation Bellan, l'Amicale du Nid ou encore Emmaüs Solidarité participent à la Soli'run pour faire résonner leurs valeurs encore plus fort.

“

Cette course solidaire a une dimension familiale qui nous permet de nous adresser aux collaborateurs ainsi qu'à leurs proches. Impliquer les enfants sur des événements solidaires, c'est leur transmettre des valeurs comme la générosité, le don de soi, l'engagement, qui leur permettront de construire un monde meilleur. C'est un événement à "taille humaine" dans tous les sens du terme.



**RAPHAEL BENDA, SECRÉTAIRE
GÉNÉRAL D'AXA ATOUT CŒUR**

”

DES COUREURS ET MARCHEURS ENTHOUSIASTES



“

Super !!! Bonne organisation, ambiance conviviale et sympathique. À refaire l'année prochaine c'est sûr !

MIMINE

”

“

Super organisation, ambiance au top ! Bravo à tous, c'était très sympa de faire la marche en famille et d'aider l'association. L'année prochaine, je recommence !

CHRYSTELLE

”

“

Très bonne ambiance et surtout un grand merci aux bénévoles, sans eux pas de compétition.

THOMAS

”



UN ÉVÉNEMENT DE SOUTIEN À DES PROJETS SOLIDAIRES



100% des bénéfices sont reversés à l'association Habitat et Humanisme Ile-de-France !

Habitat et Humanisme Île-de-France a été créée en 1992 et intervient sur tous les départements franciliens. Elle compte 120 salariés et 655 bénévoles dont 53 travailleurs sociaux et gestionnaires locatifs qui agissent contre l'exclusion et l'isolement des personnes en difficulté. En 2022, son action a permis à :

1600 FAMILLES D'ÊTRE LOGÉES.

PLUS DE 1000 MÉNAGES D'ÊTRE ACCOMPAGNÉS.

L'association développe des solutions d'habitat et d'accompagnement innovantes, adaptées aux fragilités de chacun. Elle s'appuie également sur un réseau de logements mis à disposition par des propriétaires solidaires institutionnels ou individuels.

Pour favoriser la recréation de liens sociaux, l'insertion et l'autonomie des personnes qu'elle loge, les équipes salariées et bénévoles de l'association proposent un accompagnement de proximité adapté. Selon le type d'habitat et le profil du ménage, un accompagnement personnel ou collectif est mis en place.

Exemples de projets innovants et solidaires conçus par Habitat et Humanisme Ile-de-France :

LA MAISON SAINT-CHARLES À PARIS

- > 47 logements dont 2 colocations intergénérationnelles ;
- > 15 chambres d'hôtes à vocation sociale;
- > Des espaces de réunions et de coworking ouverts sur le quartier.



LA MAISON D'ASPASIE À ARCUEIL

- > Une résidence intergénérationnelle de 22 logements sociaux à destination de seniors, de jeunes et de familles ;
 - > Des espaces collectifs : salon, coin cuisine, jardin, carrés potagers pour favoriser l'échange entre locataires.
-



LE FOYER POUR JEUNES TRAVAILLEURS À COURBEVOIE

- > Une résidence de 89 logements destinée aux jeunes en emploi ou en insertion professionnelle ;
 - > Des logements privés, des espaces collectifs conviviaux à partager, un accompagnement individuel, une animation collective.
-



LA MAISON DU COIN À BRUNOY

- > Un immeuble collectif comprenant un tiers-lieu et 8 logements à destination des personnes isolées et fragiles ;
- > Mixité intergénérationnelle comptant des seniors, jeunes et familles pour favoriser l'entraide et l'échange.



LE MOUVEMENT HABITAT ET HUMANISME FÊTE SES 40 ANS

Créé en 1985, le Mouvement Habitat et Humanisme compte 59 associations présentes dans 89 départements français, plus de 5 600 bénévoles et quelques 2 450 salariés.

L'année 2025 marque ses 40 ans d'engagement en faveur du logement, de l'insertion et de la recréation de liens sociaux.

Habitat et Humanisme s'est donné pour mission :

- de permettre aux personnes à faibles ressources, précarisées en raison de leur situation sociale, de leur âge, de leur handicap ou de leur santé, d'accéder à un logement décent, adapté à leur situation et leurs ressources,
- de contribuer à une ville ouverte à tous, en privilégiant les logements situés dans « des quartiers équilibrés »,
- de proposer un accompagnement personnalisé ou collectif pour favoriser la recréation de liens et l'insertion sociale.

Cet anniversaire est l'occasion de rendre hommage à toutes les personnes qui se sont investies pour une société plus inclusive et solidaire. En célébrant ses 40 ans, Habitat et Humanisme prouve que le logement est un véritable levier d'insertion sociale, permettant à chacune et chacun de retrouver dignité et espoir.



LES ORGANISATEURS



Le Rotary International est un réseau mondial de 1,4 million de personnes de diverses origines et générations, qui œuvrent dans la convivialité et se mettent au service des autres pour promouvoir l'intégrité, la compréhension mutuelle, et bâtir un monde meilleur.

Apporter des solutions aux problèmes les plus pressants nécessite un véritable engagement et une vision. Depuis plus de 110 ans, les membres du Rotary International utilisent leur passion, leur dynamisme et leur intelligence pour passer à l'action pour apporter un changement durable - dans le monde, dans leur communauté, et en eux-mêmes.

Tous les clubs et tous les rotariens sont à la fois différents et complémentaires, travaillant sur des causes qui renforcent les relations internationales, améliorent les conditions de vie et créent un monde meilleur pour soutenir nos efforts de paix.

Rotary



Club Paris Concorde

Le Rotary Club Paris Concorde a été créé le 24 février 2005, soit le jour du centième anniversaire du Rotary. Son engagement se décline sous diverses formes : aide à la population de pays d'Afrique à travers la plantation d'arbres au Sahel, aide des jeunes en difficultés intégrés dans des centres EPIDe 2ème chance à travers leur accompagnement vers leur insertion professionnelle, amélioration de la santé des populations à travers le Projet Endoum au Cameroun, soutien en faveur de l'association Citizen Care qui réalise des kits d'hygiène en faveur des plus démunis, participation à la Banque Alimentaire, ... Le Rotary Paris Concorde accompagne l'association Habitat et Humanisme depuis 2012.

Rotaract



Club de Paris

Le Rotaract Club de Paris est une association constituée d'étudiants et de jeunes professionnels, réunis autour des valeurs comme l'écoute, l'esprit d'équipe mais aussi l'ambition et le dynamisme. Ses membres s'investissent autant dans des projets sociaux de proximité, qu'internationaux ou inter-associatifs. Leur objectif est de pérenniser ces actions et les liens qu'elles offrent avec les partenaires, pour répondre au plus proche aux besoins des bénéficiaires.

La jeunesse de ses membres permet au Rotaract Club de Paris de bénéficier d'idées novatrices et modernes servant l'efficacité ses actions.

Rotary

Club Paris Alliance

Le Rotary Club Paris Alliance est le premier club mixte de Paris créé en 1992.

Les actions du Rotary Club Paris Alliance

- lutte contre l'illettrisme et l'action pour la santé des jeunes enfants : plusieurs interventions en Afrique, au Sénégal (soutien d'écoles maternelles, de crèches, resocialisation des enfants des rues,...), et au Niger (scolarisation d'enfants Touareg)
- banque alimentaire : chaque année, le Club participe à la collecte de nourriture pour les plus démunis
- prix du travail manuel : annuellement, le Club décerne le prix du travail manuel à un élève de l'école Boulle
- partenariat avec la Fondation de la deuxième chance (parrainage de lauréats)
- octroi de bourses pour des jeunes filles de milieux défavorisés
- partenariat avec l'Institut Pasteur dans le cadre de sa lutte contre le paludisme

Rotary

Club Paris Agora

Ce club est constitué d'une trentaine d'actifs entre 30 et 50 ans. Il se réunit les premiers et troisièmes jeudi soirs de chaque mois au Cercle Suédois, rue de Rivoli.

Plusieurs membres du Rotary Club Paris Agora sont impliqués dans l'organisation de la Soli'run depuis plusieurs années.

Ils sont notamment responsables de la conception et de la maintenance du site internet ainsi que de la réalisation des photos le jour J.

CONTACT PRESSE

MARYSE NAPPI
ATTACHÉE DE PRESSE
HABITAT ET HUMANISME

m.nappi@habitat-humanisme.org
06 84 79 00 79

MYLÈNE DALMASSO
CHARGÉE DE COMMUNICATION
HABITAT ET HUMANISME IDF

m.dalmasso@habitat-humanisme.org
07 88 24 59 27

Retrouvez-nous sur :

